

Le multi-accueil d'Archipelia vous propose une activité  
pour les moins de 3 ans et leurs parents



## Activité sensorielle : pâte à sel

### Ingrédients :

2 verres de farine

1 verre de sel

1 verre d'eau



### Matériel :

Verre, 1 grand bol pour mélanger, 1 cuillère en bois

### Recette (préparez la pâte avec vos enfants!)

- Étape 1 : Préparez les ingrédients.
- Étape 2 : Mélangez 1 verre de sel et 2 verres de farine
- Étape 3 : Ajoutez l'eau tiède petit à petit.
- Étape 4 : Malaxez la pâte à sel avec vos mains.
- Étape 5 : Il faut obtenir une pâte souple qui ne colle pas : si la pâte est trop friable ou ressemble à des grains de sable, ajoutez un peu d'eau. Si elle est trop molle ou trop collante, ajoutez de la farine.

### Astuces :

- **Pour colorer la pâte :** ajoutez du alimentaire dans l'eau tiède au départ de votre recette. Si vous n'avez pas de colorant, vous pouvez utiliser du jus de betterave, de l'eau de cuisson de chou violet...
- **Pour donner une odeur à la pâte :** vous pouvez ajouter des épices dans la farine (cannelle, vanille, herbes de Provence : ça sent bon !!)

### Conservation :

- **Jusqu'à 1 semaine au réfrigérateur**, dans un film alimentaire ou dans un torchon propre enfermé dans un sac plastique.
- Notez la date sur le plastique
- **Jetez la pâte au bout d'une semaine**



### Cuisson de la pâte :

- **Laissez reposer les créations en pâte à sel au moins 12h** avant de le mettre au four.
- **Mettez votre four sur thermostat 3** (soit entre 75°C et 110°C).
- **Sortez les créations du four lorsque la pâte est dure.** Il faut surveiller régulièrement la cuisson.

### Conseils pratiques :

- Sortez la pâte à sel du réfrigérateur 30 min avant, pour la ramollir.
- Complétez le matériel : cuillère ou autre couverts de bébé, boîtes, gobelets, rouleaux à pâtisserie, rouleaux de papier toilette vides, petite voiture ou tout autre objet permettant d'écraser, couper, faire des traces, cacher, remplir...
- **L'ACTIVITÉ DOIT TOUJOURS ÊTRE ACCOMPAGNÉE PAR UN ADULTE, CAR LE MATÉRIEL DE RÉCUPÉRATION OU DE MAISON N'EST JAMAIS SANS DANGER POUR UNE UTILISATION PAR LES 0/3ANS SANS SURVEILLANCE**